

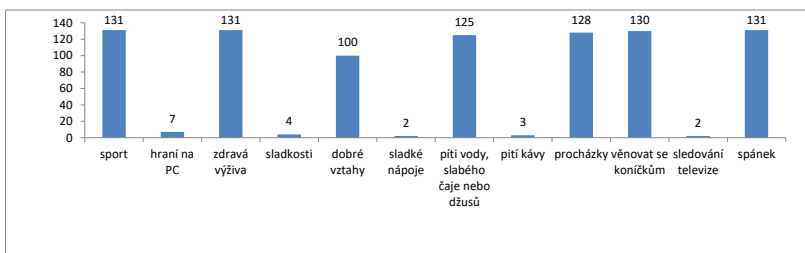
1. Víím, že se na naši škole realizuje projekt "Buď fit!", který je součástí programu Erasmus+.

Ano	100
Ne	31



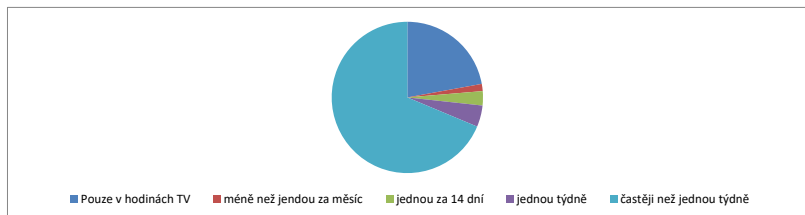
2. Vyber, co je součástí zdravého životního stylu:

sport	131
hraní na PC	7
zdravá výživa	131
sladkosti	4
dobré vztahy	100
sladké nápoje	2
pítí vody, slabého čaje nebo džusů	125
pítí kávy	3
procházky	128
věnovat se koníčkům	130
sledování televize	2
spánek	131



3. Pohybovým aktivitám se pravidelně věnuji:

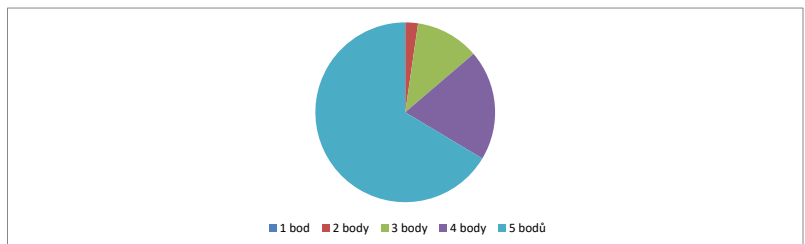
Pouze v hodinách TV	29
méně než jednou za měsíc	2
jednou za 14 dní	4
jednou týdně	6
častěji než jednou týdně	90



4. Považuji pohybové aktivity za důležitou součást mého životního stylu:

(Více bodů = větší význam)

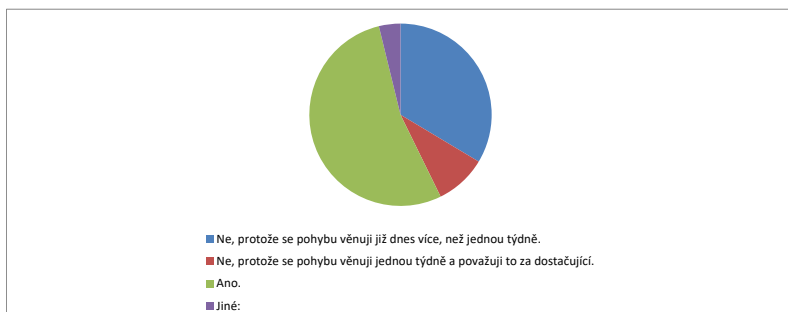
1 bod	0
2 body	3
3 body	15
4 body	26
5 bodů	87



5. Chtěl/a bych se v příštím školním roce více věnovat pohybovým aktivitám.

Ne, protože se pohybu věnuji již dnes více, než jednou týdně.	44
Ne, protože se pohybu věnuji jednou týdně a považuji to za dostačující.	12
Ano.	70
Jiné:	5

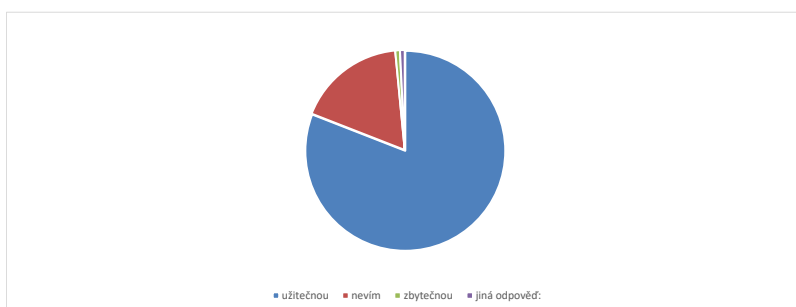
Jiné:	
Ne	1
Nesportuji	1
Mít každý den TV	3



6. Účast naší školy na projektu Bud' fit! Považují za:

užitečnou	106
nevím	23
zbytečnou	1
jiná odpověď:	1

Není důležitá pro všechny.



7. Pro příští školní rok bych v rámci projektu doporučil/a:

více výletů	7
více sportu	27
tv každý den	3
hrát jen fotbal	1
více TV	8
nic	5
výlet do zahraničí	1
více kolektivní hry	5
jednou týdně koukat na televizi	1
větší posilovnu	2
paintbal	2
trampolíny	5
opičí dráha	1
judo	5
běžecský pás	2
skok do výšky	1
pobyt v přírodě	2
udělat zápas	6
výjezd na Slovensko	20
více času na projektový den	13
více spolupráce holka/kluk	1
více zdravého jídla v jídelně	8
vycházky	5
	131

